



KOCHANI RODZICE W TYM TYGODNIU JEMY...



Mikołajkowe smakołyki dla dzieci

Dzieci z niecierpliwością czekają na okres świąt **Bożego Narodzenia** i to nie tylko ze względu na prezenty. Chętnie włączają się też w świąteczne przygotowania. Warto zachęcić dziecko do wspólnego przygotowywania świątecznych potraw i dekoracji np. pieczenia i ozdabiania pierniczek na choinkę.



Zdrowe pierniczki korzenno-cynamonowe

Niewątpliwie **pierniki** mają w sobie coś tajemniczego i egzotycznego. Jest w nich jakaś magia, może dlatego że ich ważnymi składnikami są przyprawy korzenne pochodzące niemal z całego świata: imbir, cynamon, kardamon, muskat, goździki a czasem nawet anyż! Zdumiewająca jest również pomysłowość i bogactwo form: Św. Mikołaj, dzwoneczki, choinki, gwiazdki, aniołki, serca i pocieszne renifery. Jednak najważniejsza jest ich wartość, to iż są elementem tradycji, przy której spotykają się całe rodziny z naszymi pociechami.

Z okazji 6 grudnia życzymy wszystkim Rodzicom udanych wypieków w towarzystwie swoich pociech☺