



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.03.2015	Płatki owsiane na mleku Kanapeczki z chlebkiem z pełnego przemiału bez ziaren mieszane z warzywami Herbatka owocowa bez cukru	Zupa brokułowa Kurczak po hawajsku, kasza pęczak, surówka z marchewki i jabłuszka Kompot owocowy bez cukru	Bułeczka z masłem i miodem Owoc/ warzywo Herbatka z cytryną bez cukru
Wtorek 24.03.2015	Płatki ryżowe na mleku Kanapeczki z chlebkiem z pełnego przemiału bez ziaren z kiełbaską żywiecką i pomidorkiem ze szczyportkiem Herbatka z owoców leśnych bez cukru	Zupa neapolitańska Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki gotowane z koperkiem, marchewka z groszkiem gotowana na parze Kompot z owoców sezonowych bez cukru	Shake jogurtowy bananowo- jabłkowo- brzoskwiniowy Biszkopcik Herbatka owocowa bez cukru
Środa 25.03.2015	Płatki kukurydziane na mleku Kanapeczki z chlebkiem z pełnego przemiału bez ziaren z szynką drobiową i kolorowymi warzywami Herbatka z cytryną bez cukru	Zupa jarzynowa z koperkiem Kluseczki leniwe z bułeczką tarą, surówka z marchewki, ananasa i brzoskwini Kompot porzeczkowy bez cukru	Jajko gotowane, szyneczka wiejska, bułeczka z masłem Owoc/warzywo Herbatka z cytryną bez cukru
Czwartek 26.03.2015	Kasza kukurydziana na mleku Kanapeczki z chlebkiem z pełnego przemiału bez ziaren z polędwica sopocką, ogórkiem i kiełkami Herbata malinowa bez cukru	Barszcz czerwony Pierś z kurczaka marynowana w ziołach i oliwie z oliwek, ziemniaczki gotowane, brokuły gotowane z masłem Kompot jabłkowo-owocowy bez cukru	Pudding ryżowy z owocami Owoc Herbatka rumiankowa bez cukru
Piątek 27.01.2015	Kasza manna na mleku Kanapeczki z chlebkiem z pełnego przemiału bez ziaren z serkiem żółtym, papryką i ogórkiem Herbatka porzeczkowa bez cukru	Rosół z makaronem i warzywami Ryba po grecku z duszonymi warzywami, ziemniaki gotowane Kompot wiśniowo- jabłkowy bez cukru	Duszone jabłko z bananem Biszkopcik Herbatka malinowo- imbirowa bez cukru

